

14^{de} zondag door jaar A

Mt. 11, 25-30

Beste mensen,

Zacharias is het laatste boek van het Oude Testament. Daar kwam de profetie van vandaag uit. En dat zit dus dicht tegen het Nieuwe Testament. De koning die daar beschreven wordt is dus niemand anders dan de Messias, de Christus. Eigenlijk betekent het woord ook hetzelfde: gezalfde. En van die koning wordt gezegd dat hij rechtvaardig is en een redder is. En bovendien is hij deemoedig en nederig, want hij is gezeten op een ezel. Vanuit dat beeld is de stap naar het evangelie van vandaag niet zo moeilijk.

Want ook daar wordt Jezus op dezelfde manier beschreven als zachtaardig, deemoedig. En we kunnen Hem kennen door God te kennen. En we kunnen God kennen door Hem te kennen. Door te doen zoals Hij deed. Dan komen we bij dat laatste stukje in het evangelie waar het ineens gaat over lasten die te dragen zijn als een juk wat we op onze schouders moeten nemen. Voordat ik daarmee verder ga, neem ik u eerst mee terug, naar die lezing van Paulus, want die verduidelijkt daar het nodige.

Paulus heeft het over een verschil tussen vlees en geest. Vlees, dan gaat het bij Paulus over het lichaam en alles wat dat lichamelijke wil vertegenwoordigen. Je zou in onze tijd zeggen "al het materiële". En daar vallen dan ook dingen onder als hebzucht, prestatie, een prachtig lichaam willen hebben, gespierd willen zijn, de snelste, de beste, noem maar op. Al die dingen vallen onder de kant van het lichaam, onder wat Paulus beschrijft als het vlees.

En als we dan rondkijken in onze maatschappij, dan is er niet veel nieuws onder de zon. Erger nog, je zou bijna kunnen zeggen: "Er is steeds meer gerichtheid op het vlees." Mensen, jonge mensen, maar soms ook ouderen die zich compleet gek laten maken door Facebook of Instagram. Die allemaal een perfect plaatje willen uitstralen: de beste opleiding, de beste carrière, de beste baan, de beste partner, ook nog op trip zijn geweest over de hele wereld, dus alles gezien hebben. Vervolgens een mooi huis met een fijn gezin om daarin te wonen. Alles en nog meer moet er kunnen vandaag de dag. En dan vinden we het niet meer vreemd dat het zo druk is bij de geestelijke gezondheid. Want mensen draaien door, door al dat moeten, al dat leven naar het vlees, zou je kunnen zeggen.

Dan zegt Paulus: "Daar moet het ook niet om gaan. Het moet niet om dat lichamelijke, dat materiële gaan. Het moet gaan om de geest." En die geest is de geest van God. De geest van Jezus waarin wij mogen leven. Die geest is het soort leven dat Jezus ons steeds heeft voorgeleefd.

En dan stap ik met u weer terug naar het evangelie. Want daar heeft Jezus het over. Lasten die op ons liggen. Lasten dus zoals die prestatiedruk, om zo mooi mogelijk moeten zijn of zo sterk mogelijk en het zo goed mogelijk voor elkaar moeten hebben. En hij zet daar tegenover het beeld van een juk. Als je al die aardse lichamelijke dingen naleeft, dan is het altijd een juk dat zwaar is. Kies je

voor de weg van de geest, de weg van Christus, dan voorspelt Jezus dat het juk zacht is en de last licht.

Maar hoe dan? Vraagt u zich misschien af. Eigenlijk kun je bijna iedere bladzijde van het evangelie opslaan om te zien hoe. Namelijk door zoals Jezus deemoedig en nederig steeds opnieuw gebaren van liefde te maken. Door de medemens te kennen, te erkennen, te herkennen en dienstbaar, gediensdig aan hem te zijn. Vorige week hoorden we nog hoe dat eenvoudig kan door iemand een glas water te geven of elders in het evangelie een stuk brood of onderdak of zoals de barmhartige Samaritaan doet. Iemand die als afval langs de straat is achtergelaten op te rapen en vooruit te helpen. Dat allemaal is leven in de geest van Christus. En als we dat allemaal doen en die last verdelen, dan is dat juk van Jezus inderdaad een zacht juk. Een verzachtend juk ook, maar vooral ook een lichte last. Die lichte last kan onze christelijke taak zijn. Geen prestatiedruk, niet de mooiste of de krachtigste willen zijn, maar dienstbaar en durven leven vanuit liefde met mensen om je heen. Ik wens het ons allen toe. Amen.

Henry Vermeulen, diaken